

Sonntag, 16. März: 2. Fastensonntag

Lesungen: Gen 15,5-12.17-18; Phil 3,17-4,1; Ev: Lk 9,28b-36

| | | |
|------------|---|---------------------------|
| Vorabend | 18.00 Uhr Vorabendmesse | Liebfrauen |
| Sonntag | 09.45 Uhr Heilige Messe | St. Elisabeth |
| | 11.15 Uhr Heilige Messe | St. Paulus |
| | 19.00 Uhr Abendmesse in der Chorkapelle mit Kommunion in beiden Gestalten | Liebfrauen |
| Dienstag | 08.15 Uhr Heilige Messe zur Beerdigung von Lothar Domin, für Erika Krüger, für die Familien Hürländer und Schumacher | St. Elisabeth |
| Mittwoch | 08.15 Uhr Heilige Messe für die Lebenden und Verstorbenen der Familie Zlöbl | St. Paulus |
| Donnerstag | 18.30 Uhr Heilige Messe | Herz-Jesu Altenzentrum |
| Freitag | 12.00 Uhr Heilige Messe Jahrgedächtnis für Karin Strüker und Gisela Fischer, für Anton Van-Quang Nguyen | Liebfrauen |

Sonntag, 23. März: 3. Fastensonntag

Lesungen: Ex 3,1-8a.13-15; 1 Kor 10,1-6.10-12; Ev: Lk 13,1-9

| | | |
|----------|--|---------------|
| Vorabend | 18.00 Uhr Vorabendmesse | Liebfrauen |
| Sonntag | 09.45 Uhr Heilige Messe | St. Elisabeth |
| | 11.15 Uhr Heilige Messe | St. Paulus |
| | 19.00 Uhr Abendmesse in der Chorkapelle mit Kommunion in beiden Gestalten | Liebfrauen |

Krankenkommunion/-salbung

Pfarrer Dr. Ansgar Steinke, Telefon 67002-13 • Pfarrvikar Benedikt Bünningel, Telefon 67002-12

Beichte Sa 17.00 - 17.30 Uhr, Liebfrauenkirche

Evangelium zum 2. Fastensonntag

In jener Zeit nahm Jesus Petrus, Johannes und Jakobus mit sich und stieg auf einen Berg, um zu beten. Und während er betete, veränderte sich das Aussehen seines Gesichtes und sein Gewand wurde leuchtend weiß.

Und siehe, es redeten zwei Männer mit ihm. Es waren Mose und Elíja; sie erschienen in Herrlichkeit und sprachen von seinem Ende, das er in Jerusalem erfüllen sollte.

Petrus und seine Begleiter aber waren eingeschlafen, wurden jedoch wach und sahen Jesus in strahlendem Licht und die zwei Männer, die bei ihm standen.

Und es geschah: Als diese sich von ihm trennen wollten, sagte Petrus zu Jesus: Meister, es ist gut, dass wir hier sind. Wir wollen drei Hütten bauen, eine für dich, eine für Mose und eine für Elíja. Er wusste aber nicht, was er sagte. Während er noch redete, kam eine Wolke und überschattete sie. Sie aber fürchteten sich, als sie in die Wolke hineingerieten.

Da erscholl eine Stimme aus der Wolke: Dieser ist mein auserwählter Sohn, auf ihn sollt ihr hören.

Während die Stimme erscholl, fanden sie Jesus allein. Und sie erzählten in jenen Tagen niemandem von dem, was sie gesehen hatten.

Lukas 9,28b-36

Vom Ende

„Es waren Mose und Elija; sie erschienen in strahlendem Licht und sprachen von seinem Ende, das sich in Jerusalem erfüllen sollte.“

Die biblische Wolke der Verklärung ist nicht rosarot.

Die biblische Erfahrung auf dem Berg Tabor verhilft zu Klarheit.

Licht und Dunkel,
Erkennen, Erschrecken,
Anfang und Ende sind eins.
Wagen auch wir mutig den freien,
befreienden Blick ins Helle
und ins Dunkle unseres Seins.

Dorothee Sandherr-Klemp (zu Lk 9,28b-36)
aus: Magnificat. Das Stundenbuch 03/2025,
Verlag Butzon & Bercker, Kevelaer; www.magnificat.de

In: Pfarrbriefservice.de

Café Lilli Marleen

Das Café Lilli Marleen richtet sich an Menschen mit einem Pflegegrad. Die Gäste erwartet ein abwechslungsreiches Programm, mit Bewegungseinheiten, Ausflügen, moderierten Gesprächs- und Spielrunden. Fachliche Begleitung, Beratung der Angehörigen und ein Fahrdienst gehören ebenfalls zum Angebot.

montags von 14 bis 17 Uhr

Die Kosten für das Angebot können über den Entlastungsbetrag oder die Verhinderungspflege bei der Pflegekasse beantragt werden.

Kontakt, Information und Anmeldung:
Kerstin Strey, T.: 0160 90117156
oder
Kerstin.strey@caritas-duesseldorf.de



Caritasverband
Düsseldorf

Caritas zentrum plus Fingern
Flurstr. 57 c, 40235 Düsseldorf

Sonntags Café

Herzlich Willkommen zu Kaffee und Kuchen in schöner Atmosphäre! Die Kosten für den Nachmittag sind gering.

**In der Regel letzter Sonntag im Monat, 30. März
14:30 bis 16:30 Uhr**

Information bei
Mary Zander, T.: 660060
oder
zp.flingern@caritas-duesseldorf.de

Vortrag zum Internationalen Frauentag: "Frauen im Widerstand"

Ein inspirierender, kostenfreier Lichtbildvortrag mit Helga Maaßen. Anschließend ist Zeit für Austausch und Gespräch.

Anmeldung erwünscht!

**Dienstag, 25. März
14:30 bis 16 Uhr**

Anmeldung und Info:
Mary Zander, T.: 660060
oder
zp.flingern@caritas-duesseldorf.de

Rollatoren Training mit Michael Knapke, Senioren-Verkehrssicherheitsberater der Polizei Düsseldorf

Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Es wird um Anmeldung gebeten.

**Dienstag, 1. April
um 14 Uhr**

Anmeldung und Info:
Mary Zander, T.: 660060
oder
zp.flingern@caritas-duesseldorf.de

„Zeit, dass sich was dreht!“

Ein Tag zum Thema Umkehr

22. März, 09:30 Uhr bis 15:30 Uhr

Herbert Grönemeyer trifft mit seinem Song den Nerv der Zeit: Viele sehen Wandel in Gesellschaft und Kirche als dringend notwendig an. „Zeit, dass sich was dreht“ – doch wohin? Wer treibt an? Wer bremst? Auch persönlich stellt sich die Frage nach Veränderung, Umkehr und Neubeginn.

Biblische Propheten fordern auf, alte Pfade zu verlassen und Neues zu wagen. Jesus ruft ebenfalls zur Umkehr und neuem Denken auf. Doch zeigt die Erfahrung, dass Veränderung oft auf Widerstand stößt – auch in der Kirche: Es solle doch lieber alles so bleiben, wie es ist.

Impulse und Gespräche beleuchten in diesem Seminar die Herausforderung der Umkehr, diskutieren sie in aktuellen Kontexten und reflektieren mögliche Wege.

1. Einheit: Bewahren oder verändern?

Wie kann die Spannung zwischen Tradition und Reformation in Kirche und Gesellschaft fruchtbar werden?

2. Einheit: „Nehmt Neuland unter den Pflug!“

Ermutigung zur Umkehr – biblische Perspektiven für heute

3. Schritte ins Weite

Wie gelingen Umdenken und Umkehr in

Gesellschaft, Kirche und persönlich? Wer und was bietet Orientierung?

Begleitung: Dr. Werner Höbsch, katholischer Theologe, profilierter Experte für Theorie und Praxis des interreligiösen Dialogs

Hinweis: Gelegenheit zum gemeinsamen Mittagessen à la carte im Klosterhof-Bistro (nicht im Seminarpreis enthalten)

25 € (erm. 20 €); Nur VVK

Ins Leben gesprochen

Biblische Inspirationen für den Alltag

26. März, 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr

Die Geschichten und Schriften der Bibel bergen zahllose Schätze. Selbst ein hinlänglich bekanntes Wort kann ungeahnte Inspirationskraft in meinem Alltag entfalten, wenn ich es in meine aktuelle Lebenssituation hineinspreche.

Welche Resonanzen löst es aus? Welche Fragen oder überraschende Einsichten entdecke ich darin? Wie kann es meine Beziehung zum Leben, zu Gott und anderen Menschen vertiefen und mich nähren?

Gemeinsam meditieren wir für eine Stunde einen ausgewählten Text, lassen uns davon berühren und tauschen uns darüber aus.

Begleitung: Reinhild Faber, Religionspädagogin und geistliche Begleiterin

Eintritt frei. Spende erbeten

Reservierung erbeten.

Tickets und Informationen zu allen Veranstaltungen:
 Maxhaus-Foyer, eintrittskarten@maxhaus.de oder 0211 9010252.
 Veranstaltungsort: Maxhaus, Schulstraße 11, 40213 Düsseldorf

3. WOCHE

www.klimafasten.de
#klimafasten

So viel du brauchst



Weg. Ziel.

Wie können wir die anderen auf dem Weg mitnehmen und begleiten?



Hebräer
10. 24+25

Paulus schreibt in seinem Brief an die Hebräer über Hoffnung und Gemeinschaft. Die Mitglieder der Gemeinde sollen aufeinander achten, einander ermahnen und anspornen – „zur Liebe und zu guten Werken“. Außerdem sollen sie die Versammlung nicht verlassen, „wie es einige zu tun pflegen.“

Wir werden daran erinnert, wie wichtig gegenseitige Ermunterung und Ermahnung in der Gemeinschaft sind. Gott gibt uns Kraft für Solidarität, Verständnis und die Begleitung der Mitmenschen. Gemeinsam halten wir an Gottes Auftrag fest und schrecken nicht zurück, sondern glauben, vertrauen und machen weiter. Denn Aufgeben ist in diesen Zeiten keine Option.

Wie stellen wir uns Frust und Leugnung entgegen?
Wie gelingt uns Zusammenhalt?

Hitze- und Trockenperioden, Waldbrände oder Hochwasserkatastrophen sind allgegenwärtig. Es ist klar, wir sind mittendrin – im Klimawandel. Trotzdem hören wir immer öfter, dass es jetzt andere Probleme gebe oder es schon zu spät sei. Umso wichtiger, dass wir als Gemeinschaft zusammenhalten und uns ermutigen, mit konkreten Schritten auf dem Weg zu unserer Zukunftsvision weiterzumachen. Wir stellen uns Frust und Leugnung entgegen – mit Informationen und Eintreten für Gerechtigkeit und Zusammenhalt.



IN DIESER WOCHE

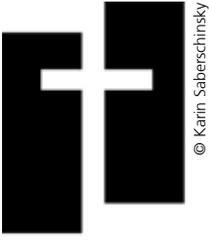
- ermutige ich drei Menschen in meiner Gemeinde, die frustriert und erschöpft sind.
- organisiere ich eine Gesprächsrunde in meiner Gemeinde zu den Themen Klimawandel und Klimaschutz. Wie können wir gemeinsam uns und anderen Hoffnung und Mut geben?
- suche ich positive Beispiele von Projekten zum Thema „Klimaresilienz“ heraus. Welches Projekt könnte ich anstoßen?

scan mich



Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit

von Aschermittwoch bis Ostersonntag – 5.3. bis 20.4.2025 –



verstorbene

Manfred Meese

im Alter von 87 Jahren

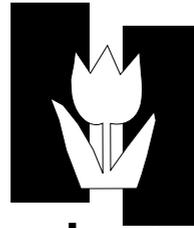
Lothar Domin

im Alter von 98 Jahren

Margot Nicolin

im Alter von 86 Jahren

**Mögen sie geborgen sein
im Frieden und
in der Liebe Gottes!**



geburtstag

Datenschutz ist uns wichtig, deshalb können Sie hier keine Namen lesen.



volljährig

**Herzlichen Glückwunsch
und Gottes Segen für die
kommenden Lebensjahre!**

Seelsorger**Pfarrer Dr. Ansgar Steinke**

☎ 67002-13

Pfarrvikar Benedikt Bünngel

☎ 67002-12

Diakon Klaus Kehrbusch

☎ 355931-101

Pastoralreferent Martin Kalff

☎ 6101988-14

**Verwaltungsleitung****Sabine Coenen**

☎ 67002-16

Email der Seelsorger und Verwaltungsleiterin:
 vorname.name@katholisches-flingern-duesseltal.de

Büros**Pfarrbüro St. Elisabeth und Vinzenz**

Vinzenzplatz 1 ☎ 355931-0 • Fax 355931-122

Di, Do 9 - 12 Uhr; Di 14 - 17 Uhr

Pfarrbüro Liebfrauen

Degerstr. 27 ☎ 67002-0 • Fax 6911459

Mi 15 - 17 Uhr, Do 14 - 17 Uhr, Fr 9 - 13 Uhr

Pfarrbüro St. Paulus

Paulusplatz 2 ☎ 671161 • Fax 661161

Mo, Mi 9 - 12 Uhr, Mo 14 - 17 Uhr

Email

Anfragen und **Newsletter**-Bestellung unter:
 info@katholisches-flingern-duesseltal.de

Homepage

www.katholisches-flingern-duesseltal.de

Unsere Konten

Kath. Kirchengemeindeverband Flingern/Düsseltal:

St. Elisabeth und Vinzenz:

St. Mariä Himmelfahrt (Liebfrauen):

St. Paulus:

Gemeindec Caritas Flingern/Düsseltal:

Alle Konten bei der Stadtparkasse Düsseldorf, BIC DUSSDEDDXXX

IBAN DE53 3005 0110 0040 0121 48

IBAN DE85 3005 0110 0013 0020 19

IBAN DE76 3005 0110 0034 0125 75

IBAN DE48 3005 0110 0011 0120 51

IBAN DE15 3005 0110 0040 0112 80

Kirchenmusiker**Christian Masur**

kirchenmusiker@katholisches-flingern-duesseltal.de

Stadtteilarbeit**Bücherei St. Paulus, Paulusplatz**

sonntags 10.45 - 12.45 Uhr;

dienstags 16.30 - 18.30 Uhr;

donnerstags 16.00 - 18.00 Uhr

Bücherei Liebfrauen, Kirchenanbau

samstags + mittwochs 17 - 19 Uhr;

donnerstags 10 - 11 Uhr

Flingern mobil e.V.

Vinzenzplatz 1 • 40211 Düsseldorf

☎ 355931-100 • Fax 355931-222

info@flingern-mobil.de

IBAN DE52 3015 0200 0001 0080 85

Kreissparkasse Düsseldorf, BIC WELADED1KSD

Sozialsprechstunde

Ackerstraße 28

donnerstags von 9 - 10.30 Uhr

☎ 355931-402

Redaktion Miteinander

Verantwortlich für die Inhalte:

Pfarrer Dr. Ansgar Steinke, Kirchengemeindeverband
Flingern/Düsseltal, Degerstraße 27, 40235 Düsseldorf

Beiträge bitte an: Antje Thelen über

info@katholisches-flingern-duesseltal.de

Redaktionsschluss jeweils montags 12 Uhr

☎ 67002-0 • Fax 6911459

Segenswunsch Gruß Brief-für-Sie Botschaft Nachricht