

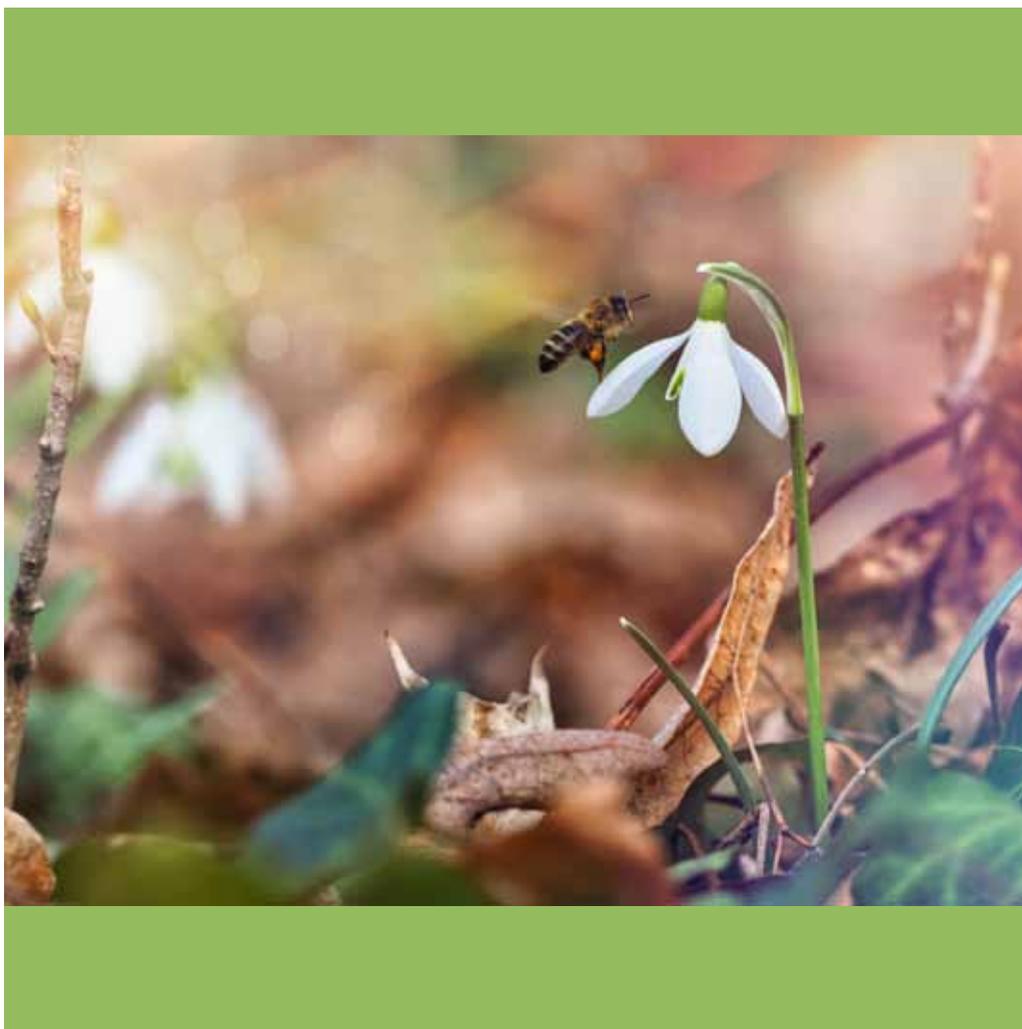


MITNEHMEN UND WEITERGEBEN!

MITNEHMEN UND WEITERGEBEN!

Informationen der Katholischen Kirche Flingern/Düsseltal
St. Elisabeth und Vinzenz
St. Mariä Himmelfahrt (Liebfrauen)
St. Paulus

08/2025
16. - 23. Februar 2025



Sonntag, 16. Februar: 6. Sonntag im Jahreskreis

Lesungen: Jer 17,5-8; 1 Kor 15,12.16-20; Ev: Lk 6,17-18a.20-26

Vorabend	18.00 Uhr Vorabendmesse	Liebfrauen
Sonntag	09.45 Uhr Heilige Messe	St. Elisabeth
	11.15 Uhr Heilige Messe	St. Paulus
	19.00 Uhr Abendmesse in der Chorkapelle mit Kommunion in beiden Gestalten	Liebfrauen
Dienstag	08.15 Uhr Heilige Messe	St. Elisabeth
Mittwoch	08.15 Uhr Heilige Messe für die Lebenden und Verstorbenen der Familie Ebner-Krohn	St. Paulus
Donnerstag	18.30 Uhr Heilige Messe	Herz-Jesu Altenzentrum
Freitag	12.00 Uhr Heilige Messe	Liebfrauen
Samstag	15.00 Uhr Taufe von Moritz Maximilian Kümpers	Liebfrauen

Sonntag, 23. Februar: 7. Sonntag im Jahreskreis

Lesungen: 1 Sam 26,2.7-9.12-13.22-23; 1 Kor 15,45-49; Ev: Lk 6,27-38

Vorabend	18.00 Uhr Vorabendmesse	Liebfrauen
Sonntag	09.45 Uhr Heilige Messe	St. Elisabeth
	11.15 Uhr Heilige Messe mit Kinderkatechese	St. Paulus
	19.00 Uhr Abendmesse in der Chorkapelle mit Kommunion in beiden Gestalten	Liebfrauen

Krankenkommunion/-salbung

Pfarrer Dr. Ansgar Steinke, Telefon 67002-13 • Pfarrvikar Benedikt Bünningel, Telefon 67002-12

Beichte Sa 17.00 - 17.30 Uhr, Liebfrauenkirche

Familien - Chorprojekt

Am Sonntag, dem 9. Februar war es dann soweit. Um 11:15 Uhr durften die kleinen und großen Sänger und Sängerinnen des Familienchores die Messe in St. Paulus mit den eingeübten Liedern mitgestalten. Unser Kirchenmusiker Christian Masur hatte, wie beim letzten Mal, schöne Lieder ausgesucht. An drei Sonntagen zuvor wurde nach dem Gottesdienst in St. Paulus dafür eifrig geprobt. Die erste Probe war noch etwas zaghaft. Jedoch wurden die Stimmen bei den nächsten Proben lauter und sicherer.

Gemeinde sind der Einladung gefolgt, das Chorprojekt zu unterstützen. Nicht nur dem Familienchor, sondern auch den Gottesdienstbesuchern und -besucherinnen, war es in der Messe anzusehen und zu spüren, dass ihnen die Mitgestaltung des Chores Freude bereitet hat. Und nebenbei war zum Schluss ein schönes Erlebnis, dass ein Chorkind zu mir sagte: „War das eine tolle Messe. War die denn kürzer als sonst?“ - Nein, im Gegenteil etwas länger...das fiel aber nicht auf.

Ingrid Schlöber



Durch die, aufmunternde und mutmachende Art unseres Kirchenmusikers, war es eine Freude zu spüren, welchen Spaß das Singen den 13 Familien machte. Einige (wenige) Gottesdienstbesucher und -besucherinnen aus der

TERMIN

* **Mitgliederversammlung von Flingern mobil e.V.**

Mittwoch, 19. Februar, 19 Uhr, im Elisabethraum, Ackerstraße 28



Fastenzeitaktion für Familien oder Paare

In der Zeit zwischen Aschermittwoch und Ostern erhalten Teilnehmende wöchentlich Impulse und Ideen für kleine Aktionen - digital oder auf dem Postweg. Wer die Impulse per Brief erhalten möchte, kann sich noch bis einschließlich 23. Februar anmelden (www.7wochenaktion.de).

Auch in diesem Jahr bietet die Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V. (AKF) wieder eine 7-Wochen-Aktion zur Fastenzeit an: Paare und Familien mit Kindern im Grundschulalter erhalten jedes Jahr in der Zeit zwischen Aschermittwoch und Ostern einen bunten Mix aus Impulsen für ihr Zusammenleben. „7 Wochen JA sagen“ – so lautet 2025 das Motto der Fastenzeitaktion.

Die Idee

Wöchentliche Briefe geben Anregungen für Partnerschaft und das Familienleben, bieten Anlässe für Gespräche und ermutigen zum Nachdenken und vielleicht auch zu einem Perspektivwechsel. Teilnehmende bekommen zu jedem Thema Ideen für kleine Aktionen und einen spirituellen Impuls.

Die Briefe können die Teilnehmenden dabei sowohl digital – per E-Mail oder per Link aufs Smartphone – oder per Post erhalten, je nach eigener Präferenz. Für den Versand auf dem Postweg ist dabei die Anmeldefrist zu beachten: Wer die

Impulse gerne im analogen Briefkasten vorfinden möchte, muss sich bis zum 23. Februar dafür anmelden.

Jedes Jahr folgt die Aktion einem anderen Motto. Die Aktionen der letzten beiden Jahre lauteten „7 Wochen gut gewürzt“ und „7 Wochen Lebens(t)räume“. Auf der Website der 7-Wochen-Aktion können diese auch noch angeschaut werden.



„7 Wochen Ohne/Getty Images“

»Luft holen! Sieben Wochen ohne Panik«.

Die Fastenaktion 2025 geht von 5. März bis 21. April.

Wie gut das tut, nach dem Winter wieder die Nase in den Wind zu stecken! Tief Luft holen und Kraft tanken – frischen Wind ins Leben lassen. Die sieben Wochen der Fastenzeit gehen wir im Rhythmus des Atems an: Wir atmen aus und lassen los, was uns belastet. Wir atmen ein, was wir wirklich brauchen: Zuversicht und Ruhe, Besonnenheit, Tatkraft und Mut, sich den Panikmachern unserer Zeit zu widersetzen. Und am Ende weht sie uns schon entgegen: die Hoffnung bringende Osterwunderluft.

Materialien wie Kalender, Begleitbuch und Themenheft können unter <https://7wochenohne.evangelisch.de/> bestellt werden.

Herzliche Einladung zum Ehe-Kurs!

Wir, Hans Christian und Valerie Lür, ein Ehepaar (seit 9 Jahren verheiratet, 3 Kinder) und Mitglieder der Katholischen Kirche Flingern/Düsseltal, bieten einen „Ehe-Kurs“ an, der allen (Ehe-)paaren, auch über unsere Gemeindegrenzen hinweg, offen steht. Er ist für jedes verheiratete oder zusammenlebende Paar, egal ob es eine stärkere Partnerschaft aufbauen, Krisen vorbeugen oder Hilfe in konkreten Konflikten und Herausforderungen suchen möchte.

In 7 wöchentlich stattfindenden Treffen habt Ihr die Möglichkeit in Eure Beziehung zu investieren und Eure Partnerschaft zu stärken!

Die Treffen finden online statt - dies bietet den Vorteil keinen Babysitter zu brauchen und man kann die Gespräche mit seinem Partner bequem auf dem Sofa zuhause führen.

Im Rahmen des Ehe-Kurses geht es um folgende Themen:

- mehr über die Bedürfnisse deines Partners herausfinden
- effektiver kommunizieren
- Konflikte gemeinsam bewältigen und die Verbundenheit stärken
- mit Verletzungen umgehen und Blockaden überwinden
- den Einfluss deiner Herkunftsfamilie auf deine Beziehung verstehen
- deine Beziehungen zu Eltern und Schwiegereltern verbessern
- ein erfülltes Liebesleben und echte Intimität entwickeln
- verschiedene „Sprachen der Liebe“ zu entdecken und vieles mehr...

Wir nutzen, aufgrund unserer eigenen positiven Erfahrungen, die Materialien der „Alpha-Kurse“. Für weitere Informationen: <https://ehkurs.org/ehkurs/> und https://www.youtube.com/watch?v=t1NljB_A3rw (Trailer).

Jeder Abend im Online-Kurs soll eine besondere Zeit für euch als Paar sein. Niemand wird aufgefordert mit Dritten über Persönliches zu sprechen, es gibt keine Gruppengespräche. Eure Privatsphäre wird zu jeder Zeit respektiert. Das Angebot soll allein eine Einladung zur regelmäßigen Durchführung des online verfügbaren Programms sein. Der Ehe-Kurs basiert auf christlichen Prinzipien, setzt jedoch keinen kirchlichen Hintergrund bei den Teilnehmern voraus.

Start: Dienstag, den 4. März 2025 von 20.15 bis ca. 22.15 Uhr (7 Online-Treffen jeweils Dienstags)

Ende: Dienstag, den 15. April 2025

Kostenfrei; 32 € Materialkosten



Bitte meldet euch bis zum 25. Februar 2025 unter ehkurs.duesseldorf@t-online.de an. Wir freuen uns auf Euch!



Verein für Menschenwürde
und Demokratie e.V.

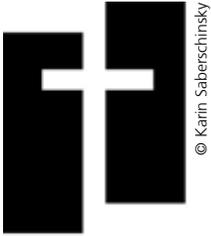
MACH MENSCHENWÜRDE WIEDER UNANTASTBAR

WÄHL' AM 23.2. DIE DEMOKRATIE.



MACH MIT UNTER
WUERDE-UNANTASTBAR.DE



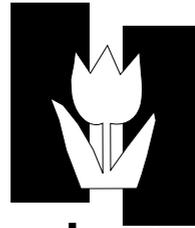


verstorbene

Eva Kaintoch

im Alter von 64 Jahren

**Möge sie geborgen sein
im Frieden und
in der Liebe Gottes!**



geburtstag

Datenschutz ist uns wichtig, deshalb können Sie hier keine Namen lesen.



volljährig

**Herzlichen Glückwunsch
und Gottes Segen für die
kommenden Lebensjahre!**

Seelsorger**Pfarrer Dr. Ansgar Steinke**

☎ 67002-13

Pfarrvikar Benedikt Bünngel

☎ 67002-12

Diakon Klaus Kehrbusch

☎ 355931-101

Pastoralreferent Martin Kalff

☎ 6101988-14

**Verwaltungsleitung****Sabine Coenen**

☎ 67002-16

Email der Seelsorger und Verwaltungsleiterin:
 vorname.name@katholisches-flingern-duesseltal.de

Büros**Pfarrbüro St. Elisabeth und Vinzenz**

Vinzenzplatz 1 ☎ 355931-0 • Fax 355931-122

Di, Do 9 - 12 Uhr; Di 14 - 17 Uhr

Pfarrbüro Liebfrauen

Degerstr. 27 ☎ 67002-0 • Fax 6911459

Mi 15 - 17 Uhr, Do 14 - 17 Uhr, Fr 9 - 13 Uhr

Pfarrbüro St. Paulus

Paulusplatz 2 ☎ 671161 • Fax 661161

Mo, Mi 9 - 12 Uhr, Mo 14 - 17 Uhr

Email

Anfragen und **Newsletter**-Bestellung unter:
 info@katholisches-flingern-duesseltal.de

Homepage

www.katholisches-flingern-duesseltal.de

Unsere Konten

Kath. Kirchengemeindeverband Flingern/Düsseltal:

St. Elisabeth und Vinzenz:

St. Mariä Himmelfahrt (Liebfrauen):

St. Paulus:

Gemeindec Caritas Flingern/Düsseltal:

Alle Konten bei der Stadtparkasse Düsseldorf, BIC DUSSDEDDXXX

IBAN DE53 3005 0110 0040 0121 48

IBAN DE85 3005 0110 0013 0020 19

IBAN DE76 3005 0110 0034 0125 75

IBAN DE48 3005 0110 0011 0120 51

IBAN DE15 3005 0110 0040 0112 80

Kirchenmusiker**Christian Masur**

kirchenmusiker@katholisches-flingern-duesseltal.de

Stadtteilarbeit**Bücherei St. Paulus, Paulusplatz**

sonntags 10.45 - 12.45 Uhr;

dienstags 16.30 - 18.30 Uhr;

donnerstags 16.00 - 18.00 Uhr

Bücherei Liebfrauen, Kirchenanbau

samstags + mittwochs 17 - 19 Uhr;

donnerstags 10 - 11 Uhr

Flingern mobil e.V.

Vinzenzplatz 1 • 40211 Düsseldorf

☎ 355931-100 • Fax 355931-222

info@flingern-mobil.de

IBAN DE52 3015 0200 0001 0080 85

Kreissparkasse Düsseldorf, BIC WELADED1KSD

Sozialsprechstunde

Ackerstraße 28

donnerstags von 9 - 10.30 Uhr

☎ 355931-402

Redaktion Miteinander

Verantwortlich für die Inhalte:

Pfarrer Dr. Ansgar Steinke, Kirchengemeindeverband
Flingern/Düsseltal, Degerstraße 27, 40235 Düsseldorf

Beiträge bitte an: Antje Thelen über

info@katholisches-flingern-duesseltal.de

Redaktionsschluss jeweils montags 12 Uhr

☎ 67002-0 • Fax 6911459

Segenswunsch Gruß Brief-für-Sie Botschaft Nachricht